

Velkommen til

LUNSTREFF



ET MØTESTED FOR DEG

som vil lufte tanker om utfordringer rundt egen helse og vil bli inspirert for å ta være på seg selv

Bli med i samtaler om

- mat
- aktivitet
- tanker og bevissthet
- søvn
- miljø

VI SERVERER FERSK PRESSET EPLEJUS
OG HØSTSUPPE.

Onsdag, 11.10.2023
kl 11.30

Samfunnshus Vest, Røa, "hjørnestue" i 2. etasje

Hvem er vi?

Ina Bergmann
ernæring- og helserådgiver

Brigitte Proll
naturterapeut

Mer informasjon om oss finner du her:

inabergmann.com
brigitteproll.no

Pris: 150kr

Påmelding via e-post til inabergmann@icloud.com eller direkte via Vipps:

915 69 042 (Ina Bergmann)

Vennligst skriv "lunsjtreff" i meldingsfeltet